

# ひらの巻

Since 2003  
**無料**  
**3月号**  
Mar. 2006  
Vol.17

THIS IS THE HIRANO STYLE

潜入体験レポート⑪  
ワタシ、フレームの創り出す  
世界に何だか“ワクワク”  
させられちゃうんです!企画  
枠作りに“枠”をハメないで!!  
インテリアフレーム  
～株伸 和(平野南)～



ひらののお店めぐり⑩  
おいしいお店み～っつけ!  
「ビーフカレー」  
～喫茶 富永(平野本町)～



勝貴屋夫人のおかずの花道⑧  
「フランス風ロールキャベツ」



- ひらのの銭湯数珠つなぎい～♪  
ワタシも入っちゃダメかしらん⑧  
～文明温泉(瓜破西)～
- チョットご紹介⑧  
～アジアンエクササイズ(平野北)～
- ひらののこなん知ってたあ?⑤  
～リハビリり落語(加美正覚寺)～
- 郵 政 ●警 察
- KAZ-SHITの言わしてチョーだい!!
- GHQ!(グレートひらのクイズ!)
- 占い in the U.K. (Uriwarinishi by Keihi)

平野の町へ、いあっしゅ～い!  
転出・転入大歓迎!?  
手土産持参にゃ平野の名物持ってってね♥企画!!

縦前線到達前特集

## 平野のおみやげ武勇伝

～わた太郎の鬼退治編～



アンケートに答えて  
**プレゼント**  
**GET!**

※詳細は必ずお読みください

※平野区以外の情報は取り扱いできません。



クマちゃんが行く!  
**潜入 体験レポート**  
インテリアフレーム編



**フレームによって区切られた世界が  
フレームの外に広がる空間を演出**

伸和さんは企画・デザインから製造・販売までを一貫して行っているインテリアフレームのメーカーさん。エンドユーザーのニーズに応える為、そして地域の為にと事務所の一部を改装してSHOP「プップ」を運営。自社製品は勿論の事、フランスから買い付けた雑貨等の販売も手がけています。フレーム自体だけではなく、フレームに囲まれた世界をプロデュースし、オリジナリティー溢れるインテリアフレームの数々は“額縁”という概念を超えています。“枠作り”という枠を超えて作られるフレームの向こう側にあるもの—それは無限の可能性を秘めた未来なのです!



案内役を心よく引き受けて下さった渡辺政一社長。どうもありがとうございました!

**株式会社 伸和**  
☎ 6709-0855  
〒 平野南1-12-21  
✉ shinwa@hera.eonet.ne.jp

**Pouët Pouët**  
☎ 6709-0855  
〒 平野南1-12-21  
☎ AM10:00~PM6:00  
☎ 土曜・日曜・祝日  
(第1土曜日はOPEN)  
URL <http://www.pouetpouet.jp/>



かわいい雑貨や小物達がたくさん!

**1** こちらで企画・デザイン等が行われています。

**2** 工場での枠組み作業。まず接着剤を塗って...

**3** “股釘”と呼ばれるクギを打ち込む!ズキューン!!

**4** 2辺をつなげたものを2つ作る。

**5** 大きなフレームのものは中に入れて、ズキューン!

**6** こんな感じに打ち込まれるわけやね!

組み立て作業完了...そして塗装をし、最終的に梱包・包装をして完成!!

アーティスト タチモト ミチコによる「colobockle」(コロボックル)インテリアフレーム(1,500円相当)引換チケットを、5名様にプレゼント!

勿論オリジナルの商品。インテリアというよりアートです。

第8回 ひらのの銭湯数珠つなぎリレー  
**ワタシも入っちゃだめかしらん**

オススメは岩塩風呂と塩サウナという“ソルト・パラダイス”なお風呂屋さん。日替わりで男湯と女湯がチェンジ!浴場内は独特な造りになっており、かくれんぼができそう(笑) 因みに「塩サウナ」(¥50)は体に塩を塗ると強力な発汗作用を促進し、皮膚を丈夫にしてくれるのだそうです。ご主人曰く「塩を使用しますので施設・機械のメンテナンスは大変です」と…。しかし「喜んで下さるお客様がいる限り、決して苦ではありません!」とも語ってくれました。塩サウナに



外にも通常のサウナ、スチームバス等も完備。イイ湯加減に塩加減、全てがイイ塩梅(あんばい)なお風呂屋さんなのであります。

次回、松竹温泉(瓜破東)



長尾公園通  
**文明温泉**  
〒 瓜破西中  
内環状線

**文明温泉**  
☎ 6702-1560  
〒 瓜破西3-11-3  
☎ PM2:30~AM0:00  
☎ 第1・3・5月曜日  
※P有(7台)

**ピッカピカの床、アールコート**の成せる業です。

傷に強く滑りにくい、素材にやさしく安心長持ち、それが究極のコーティング材、アールコートです。



アールコート



お手入れ簡単、水拭きもOK  
硬度は11H(石英と同じ)通常ワックスの9倍~11倍です。

お問い合わせは...  
**太平土地(株)** リフォーム事業部/奥田まで  
加美鞍作1-8-34 TEL.6792-2695  
**浪速熔材(株)**



おいしいお店  
みっつけ!  
「手作りカレーと男の浪漫」

～喫茶 富永 (KEN'S BAR)～

平野に新しいお店がオープン！(3月11日土曜日)その名も「喫茶 富永」(夜はKEN'S BAR)。古い町家を改装したお店です。オーナーの種田(おいた)さんは平野の中学校に10年間教師として勤務、その後バレーボールの全日本ユースの監督までされたという経歴の持ち主です。「教え子達や周囲のみんなが協力してくれて…彼らの支えがあればこそ」と語る種田さん。外観で使用する新しい木材には「エイジング」というワイヤーブラシを使ったユーズド(冬目)加工が施してあり、店内も椅子やテーブル、カウンター等こだわりと遊び心が随所に光っています。(当時から木材は長い間、風雨にさらされている為に木目が突起してきます。それを「冬目」というそうです)メニューはあくまでも「手作り」にこだわり、6～7時間煮込むビーフカレーはまるやかだけどスパイシー！正に絶品の一言!!また、カウンターから望む中庭は夜になるとライトアップされ、石灯籠が幻想的に浮かび上がります。昼間はカレーの美味しい喫茶店、夜は平野とは思えない(失礼!)ムード漂う空間に酔えるバーへと変わります。「この店は男の浪漫」と言い切る種田さん。あなたにとって、こじられた喫茶店・バー?それとも粋な大人の隠れ家?それを決めるのはあなた次第!!



・ビーフカレー(サラダ付)  
¥680(税込)



▲オーナーの種田 健さん



喫茶 富永 (KEN'S BAR)

☎ 6791-5767  
📍 平野本町1-5-18  
🕒 AM9:00～PM4:00(喫茶 富永)  
PM6:00～PM11:00(KEN'S BAR)  
🚪 不定休(当分の間)

ビーフカレー(サラダ付)にコーヒーが付いた「コーヒーセット」(¥850)無料チケットを5名様にプレゼント!  
このコーナーでは、読者の皆さんからの口コミによってお店を紹介させて頂くこともあります。ぜひ、おいしい～情報をお寄せ下さい。



勝貴屋夫人の  
おかずの花道

第8回レシピ  
淡白なフランス風ロールキャベツ

春よ来い来い!とばかりにちよっとフレンチなロールキャベツをご紹介します。食べた瞬間にお口の中に広がる肉汁がジュー～!うっ、たまりません!!スूपもトロ～りとろみがついてこれだけでご飯3杯いけちゃいます!何でキャベツにベーコンってこんなに合うんでしょう…さあ、キャベツの青々とした葉の色に春を感じつつLet's Cooking!!



今回使用した  
食材(4人前)

牛・豚合挽き肉 200g <small>(※普通の牛と豚(7:3)の肉をミンチ(包丁で刻む)にして使うと更に美味しくできます!)</small>	タマネギ 1個	レモン 少々
キャベツの葉 8枚	パン粉 大さじ4	調味料 少々 <small>(塩・こしょう・化学調味料)</small>
ベーコン 3枚	卵 1個	片栗粉 大さじ1.5 <small>(同量の水で溶く)</small>
	スープ(固形3個) カップ3.5	
	バター 大さじ1	

茹でたキャベツは冷水にさらす

Point

1. キャベツを熱湯でサッと茹で、固い部分は包丁で削ぎ取る
2. タマネギをみじん切りにし、挽肉・パン粉・卵・塩(小さじ1/2)・こしょう(少々)・化学調味料(少々)を入れ、混ぜ合わせて8等分にする

3. 1のキャベツを広げて2のをせ、形良く包み爪楊枝で止める

Point

4. 濃い味にするならベーコンの枚数を増やす
5. 4に水で溶いた固形スープ(カップ3.5)を入れ、蓋をして中火で柔らかくなるまで煮る(アクを取る)
6. 5にバター・レモン汁を加え、同量の水で溶いた片栗粉を入れて完成!



熱いうちに食べちゃえばお腹も家族もよるこV(ブイ)!!

次回レシピもお楽しみに!!

なん 知ってたあ?



「リハビリ落語」をご存知でしょうか?「高齢者の方と一緒に落語の所作を演じながら声を出し、拍子を合わせ、自ら演じる中で落語を楽しむ」という企画です。噺家である露の団四郎師匠が、加美正覚寺にある「デイサービスわたの花」にて『第一回リハビリ寄席』を行いました。リハビリの一環として落語を取り入れ、「笑いは健康の源」といわれるように、



演目「平林」(たいらばやし)を熱演!

ただ単に「笑う」事で免疫力を高める云々だけではなく、「心を元気にしてくれる」この事がリハビリには最も重要なのです。落語を聞くだけではなく、自らも参加して楽しむ参加型の落語イベント—それが「リハビリ落語」です。「さあ、皆様と一緒にテ・ト・テ・ト・テ・ト・テン!」



師匠に所作を教えてもらい、みんな演じます!

※2月24日に行われた「第二回リハビリ寄席」の様子は「ひらのの.com」にて絶賛掲載中!是非ご覧下さい。(3月28日に行われる「第三回～」の様子は「ひらのの.com」にて掲載予定です。)

デイサービスわたの花  
☎ 6795-1077  
📍 加美正覚寺2-2-3

そうだ!〈市信〉に相談しよう!

お客様の確かなご相談相手となり、豊かなくらしづくりをお手伝いします。

夢・ふ・く・ら・む  
大阪市信用金庫

第3回 介護の達人フェスタ

介護保険サービスや福祉サービスを体験しながらわかりやすくご紹介します。

日時:平成18年3月25日(土) AM11:00～PM3:00  
場所:大阪教育大学附属平野中学校体育館(流町2-1-24)  
お問合せ先:平野区社会福祉協議会  
(平野東2-1-30 TEL6795-2525)



P 駐車場なし

後援:社団法人 大阪市平野区医師会