

平野区限定情報誌

TAKE FREE

ひらのの巻

THIS IS THE HIRANO STYLE

9月号
Sep. 2004

平野の花火

巻頭特集 大和川三百周年
かわなべ秋祭り

潜入体験レポート

シルバーアクセを作っちゃおう
～クラフトパーク編～



地域特集

大和川でバーベキュー
～瓜破南大和川公園～



ひらののお店めぐり
いただき!!お手軽レシピ
「さんまのキノコあんかけ」
～楠旬 くま厨(背戸口)～



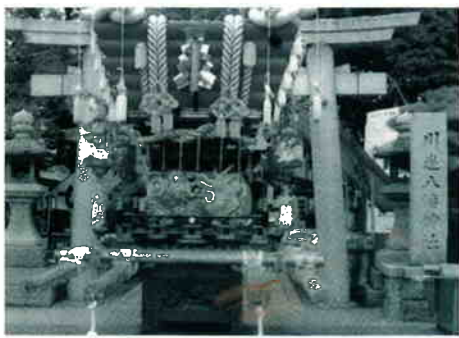
郵便局
おすすめレコード

※平野区以外の情報は取り扱いできません。

アンケートに答えて
プレゼント
GET!

※詳細はウラ面にて

リニューアル創刊号
Vol.7
Since 2003



大和川300周年 かわなべ秋祭り

およそ1500発もの打ち上げ花火、仕掛け花火を平野で見られるって事知ってました？それは「かわなべ秋祭り」で見られるんです！大和川を挟んで打ち上げられる花火は各地の花火大会にだってひけをとりません！例年3万人を越す観客が集まるのも納得。対岸で花火師さんの打ち上げる様子をも見られるなんて日本全国の花火大会でもそうはありません！「こんな街中で花火ができるのも大和川があるおかげなんです。」とは実行委員会の西川委員長&新田総務部長。ありがたいことですが、年々増加する見物客に連れ、課題となる警備事情等のご苦労話も聞かせて頂きました。お疲れ様です。



今年は1704年に大和川が付け替えられてから丁度300年。神輿の担ぎ手や地車の引き手もそれを見守るお客さんも川辺の人もそうでない人も、いつも以上に熱く盛り上がる事まちがいない！でっせ。

かわなべ秋祭り
9月18日(土) 足洗い・花火 (大和川にて)
9月19日(日) お渡り
川辺秋祭り実行委員会
6790-1515

平野の花火

郵便局

お電話お待ちしております!!
電話1本でゆうパック(郵便小包)の集荷にお伺いします。

1個からでも無料でお伺いします。

- ・ゆうパック(郵便小包)
- ・チルドゆうパック(保冷郵便小包)
- ・EMS(国際スピード郵便)
- ・国際小包
- ・翌朝10時郵便
- ・EXPACK500(エクスパック500)

地域特集

平野でLet'sBBQ!

～瓜破南大和川公園～
平野で見つけた穴場?週末、家族でグループで、気の合う仲間と手軽に平野で大和川を背にワイワイ楽しくバーベキュー!



場所は、瓜破大橋の下あたりです。
バーベキュー、テニスコート2面、芝生広場などがあります。
毎週土曜日・日曜日 10:00～17:00
BBQの道具は持ち込みで!
水道、仮設トイレあり。
ご利用の際は、下記の通り利用協力金をお願いします。

バーベキュー(1グループ車1台込み1000円)
テニスコート(1時間500円)
※小中学生は最初の1時間は無料。

お問い合わせは編集部まで



潜入体験レポート

シルバーアクセを作っちゃおう

～クラフトパーク編～
手軽にシルバーアクセが作れるって小耳に挟んだもんだから、クラフトパークの一日体験(金工コース)に早速潜入してみました!ちゃんと作れるんかいな?



今回のメニューはリング、プレス、小皿の3品。こん中から1つ好きな選べんねんで!悩みに悩んで、プレスをチョイス。



① まずはガスバーナーでの焼き入れ。



② 模様を入れてえ～・・・ふんがあ!指、打っちゃた!!(ベタですんません・・・)



③ バリ取り/削り。めためた優しいめぐみ先生♥



④ 仕上げ(磨き)。完成まであともう少し!!

⑤ 遂に完成。シ、シブすぎるやんけ!



今回教えて頂いた水野先生(左端)とめぐみ先生(右端)に感謝!!

てな訳で2時間半の講座もあっという間に終わり、不器用な僕でも十分満足できるモノに仕上がりました。手取り足取り完全ハンドメイドにもうこれは言う事ナシやね!!

大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
4302-9210
<http://www.craftpark.kidsplaza.or.jp>

いただき!!お手軽レシピ

さんまのキノコあんかけ



材料:
さんま
エリンギ・しめじ
枝豆(茹でたおき身)
みつばでも可
小麦粉
水溶き片栗粉
※八方地
だし汁8:うすくち1:みりん1
の割合で味付けしたもの
ネギ
酒

1. 3枚におろしたさんまを3センチくらいに切ったものに塩少々。
→両面に軽く!味付けと言うより魚の臭みをとる意味で
2. エリンギ、しめじを適当な大きさにカット
3. フライパンを熱して油を多めにひく。
さんまに小麦粉をまぶし、ソテーする。
→皮を下にして弱火、火を通しすぎると



店主の熊谷さん

パサパサになるので注意!

4. だし汁(※八方地で味付けをしたもの)にエリンギ、しめじを入れる。
 5. 沸いたら水溶き片栗粉でとろみをつける。
 6. 仕上げに酒を少々(風味を飛ばさぬよう炊きすぎ注意!)
 - ここでゴマ油をたらすと中華風に!
 7. おろししょうがを少々、枝豆を入れる
 8. 3のさんまにキノコあんかけをかけて、きざみネギをトッピング!
- ※ごはんの上にさんまのキノコあんかけをかけて、お夜食にしてもOKと店主。



くま厨

営業時間
PM5:00～AM0:00
(ラストオーダー PM11:30)
(定休日 毎週木曜日)
6700-8268

「ひらの巻見た!」と一声かければ1ドリンクサービス!!(10月末まで)

おすすめレコード

今年も9・11がやってくる・・・今回はその現場となったN・Yを拠点にがんばるオヤジ3人組の最新作のご紹介です。ピースティ・ボーイズと名乗る彼らは81年にN・Yにて結成。当初はハードコアバンドでしたが、すぐさまHIPHOP路線へと変更。彼らが他のHIPHOPの連中と一線を画してる点はやはり彼ら3MCが楽器を持てば軽くJAZZなんかやっちゃうぐらいの懐の広さを持つてる点なんです!この最新作ではテロ後のニューヨーカー(彼ら)のタフさ、40歳になってもあいつも変わらんオタク度満点のライムにMMM/DJのギョングン・スクラッチ!もうめたくそストレートやし、かっこええ(筆舌に尽くし難い)の一言ですわ!彼ら聴かずしてHIPHOP語る事なかれ・・・チエケ、チエケ、チエケラッチョ!!(ruffles 加美東)



Artist: BEASTIE BOYS
Title: TO THE 5 BOROUGHS
品番: TOCP-66300

設置場所一覧

電ステーション6708-5257(血振西1)/中谷小児・内科クリニック6796-3175(加美正覚寺2)/どてがぼ6704-3223(徳津4)/丸徳ラーメン6701-1456(南戸口4)/サントコー平野SS6702-1013(西谷1)/平八6705-3330(西谷2)/日野RedStage6702-3101(西谷3)/かわせぎ食器店4302-1841(西谷4-内環状線沿)/ニュースポーツNFC6705-3501(西谷4)/木田興隆6791-0748(平野本町4-中央本町寄店街)/角井本店6791-3290(平野本町4)/和食さと平野角井店6797-7223(平野角井2)/バコモショップJR平野駅前店6796-3177(平野元町)/ボーダフォンJR平野6792-6678(平野角井1)/レンタルハウス ユニテ6700-0012(平野西5)/ふんこの整髪院・JR平野駅前本店0120-020-737(平野元町)/株式会社6791-0208(平野角井2)/ケア21 4302-3730(平野角井2)/クラフトパーク4302-9210(長吉六反1)/平野角井店(平野西3)/区内各郵便局・徳島新聞販売所6700-2103(平野角井4)/大倉橋6791-0026(平野西4)/かいたにほんてん6708-6007(富達4)/大塚水泳学校6790-1280(長吉西4)/アイファ6795-7820(平野北2)/高津自販店6791-2965(加美正覚寺1)/うなぎ寄門店「神田」6700-0095(平野西5)/ミナミカメラ平野店6702-7881(南戸口5)/くま厨6700-8268(南戸口3)/ニューコースポーツイン毎日6794-8787(平野北2)※表記以外の設置店舗ありがとうございます。

社 AP ①看護師 ②准看護師 社・共済 アルバイト・パート

社 月給/23万円以上
AP 時給/1400円以上
※16:30以降は、時給/1600円以上

JR「平野」駅近く 週2回は12時30分まで 曜日は時間・曜日応相談

なかに
中谷小児・内科クリニック 6796-3175 担当/中谷 加美正覚寺2-10-29MKビル1F

【JR】大和路線「平野」駅(天王寺より2つ目)下車徒歩8分 ①②下記参照
【勤務時間】8:30～12:30、16:30～20:30 ※16:30からの勤務は週3回です。◎土曜は8:30～14:30迄
【資格】30歳以上の有資格者
【待遇】能力に応じ昇給随時、賞与年2回、交通費全額支給、残業手当、院内旅行
【勤務地】下記(平野区)
【診療科目】小児科・内科
【休日休暇】日曜、祝日、夏季・年末年始休暇
【応募】上記時間内に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参下さい。郵送でも結構です。

30th ANNIVERSARY 平野区医師会救急医療講座

「家庭での救急疾患とその対策」

日時: 9月11日(土) 午後2時～4時
場所: 平野区民センター(コミュニティプラザ平野) 1F大ホール

実技指導(心肺蘇生法) 平野消防署 救急隊
講演1: のせるな救急車～子どもを守るヒント～ 中谷正晴 先生
講演2: 耳鼻科の病気?さあどうしよう 大西博昭 先生
講演3: こんなときどうする～外科の病気～ 横山一郎 先生

先着250名様に 粗品 プレゼント!!

お問合せ先 平野区医師会 6790-0091 (平野南1-1-27)

健康指向宣言



健康ってなに？
どうすればヤセられるの？
私にもできるの？
最近眠れないのはどうして？

みなさんに合ったものを用意してお待ちしております。

- 「やまとの湯」ペア入湯券
 - クラブ特製スポーツタオル
 - ルイボス茶1ヶ月分
 - 吉松さんちの玄米(1kg)
- 品切れの際は他の商品になります。

さらに
プレゼント
いずれか1点

フィットネス 秋の健康キャンペーン

9月10日まで

個人会員
入会金OFF

法人会員
入会金半額

フィットネス無料体験 電話予約受付中!!

9月10日(金)迄※9月5日(日)休館 朝から夜までマシンもスタジオもプールもOK!
但し今まで利用されていない方に限ります。

健康「イキイキ」カウンセリング

電話予約受付中!! 9月6日(月)~9月10日(金)
所要時間約20~30分

アンケートにお答え下さい!

ハガキ、FAX又はメールにて下記①~⑥、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・ご希望の品A・Bどちらかを記入の上、編集部までお送り下さい。多数のご応募をお待ちしています。当選の方へは、10/10までにお届けし、発表とかえさせていただきます。

- ① ひらのの巻をご覧頂いたのは何回目ですか? それはどこでご覧頂きましたか?
- ② 今後特集して欲しい題材は何ですか?
- ③ 今までの記事(広告含)で良かった物は何かですか?
- ④ 今までの記事(広告含)でイマイチだった物は何かですか?
- ⑤ その他感想をお聞かせ下さい。



A賞

1名様

15,000円相当

お馴染み 麗ステーションより
「ペルフェリア」
スキンケア7点トライアルセット

9/30
消印有効



くま厨
3,000円お食事券

2名様

B賞

ボランティアさん募集 (各町1名)

お住まいの地区の情報を発信して下さい。ご無理のない程度にお手伝い頂ければ結構です。(下参照)オリジナルの名刺&メールアドレスを提供します。姉妹企画サイトひらのの.comよりご応募下さい。

各種お問合せ先

「ひらのの巻」&「ひらのの.COM」編集部 中尾又は大谷まで
平野馬場2-2-11 文成堂 内
TEL 6700-2211 FAX 6700-2216
MAIL 「ひらのの巻」 maki@hiranono.com

THIS IS THE HIRANO STYLE
HIRANONO.COM

【ひらのの ドット コム】

URL <http://www.hiranono.com/>

デジタル武装の超アナログ集団

BUNSEIDO

企画・デザイン・制作・印刷

商品の完成でなく、その<成果>が嬉しい
お問合せ先
〒547-0048 平野馬場2-2-11
株式会社 文成堂 営業部 安井又は大谷まで
TEL 6700-2211 / FAX 6700-2216
MAIL hiranono@bunseido.com
URL <http://www.bunseido.com/>

SOHO(在宅)スタッフ募集!!

Mac DTPソフト経験者

詳しくは大谷まで

編集後記

9月号からのカラー化、編集担当も私がクビになり(苦笑)、若手新担当者となりました。彼の仕事ぶりを見る度、《自主的に仕事をする事》の難しさとすばらしさ、《成長の場としての職場》を再認識する次第です。㊦

初見参照から1年、初カラー&リニューアルにわくわくしながらの誌面作り。取材先の方に沢山助けて頂き、毎回平野の奥深さを知る事が多いです。早く取材に応じて下さった方々にこの場を借りてお礼申し上げます。㊦

今年こそサマソニへ参戦してやろうと思いつつ夏が過ぎ、気が付けば9月号の発刊。ってリニューアル1発目からなんだがしんみりしちゃった。次号の事を考えながら枕を涙で濡らそうか・・・うそです! ㊦